

しあわせつなぐお手伝い

山田町社会福祉協議会

# 介護職員初任者研修 受講生募集



町内の介護職への従事を希望する方を対象に、介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級課程）を開催します。



## 募集内容

研修期間	2022年8月21日（日）から2023年1月22日（日） ※全過程 130 時間
受講料	10,000 円（テキスト代等）
募集定員	20 名
研修場所	山田町社会福祉協議会（会議室）
募集期間	7月1日（金）から7月24日（日）
応募方法	社会福祉協議会の所定の応募用紙へご記入のうえ申し込み下さい。

◆申込先・お問合せ◆

山田町社会福祉協議会 ☎0193-77-3260  
〒028-1321 山田町山田第15地割82番地2

## 令和4年度 介護職員初任者研修カリキュラム予定（令和4年6月1日現在）

回数	日程	講義・演習	科 目
第1回目	8/21（日）	6時間	○開講式・職務の理解
第2回目	8/28（日）	6時間	○介護・福祉サービスの理解と医療との連携
第3回目	9/4（日）	6時間	○介護・福祉サービスの理解と医療との連携 ○介護における尊厳の保持・自立支援
第4回目	9/11（日）	6時間	○介護における尊厳の保持・自立支援
第5回目	9/18（日）	3時間	○介護の基本
第6回目	9/25（日）	6時間	○介護におけるコミュニケーション技術
第7回目	10/2（日）	3時間	○老化の理解
第8回目	10/9（日）	3時間	○認知症の理解
	10/16（日）		（休校日）
第9回目	10/23（日）	6時間	○こころとからだのしくみと生活支援技術Ⅰ
第10回目	10/30（日）	1.5時間	○障害の理解
		3時間	○こころとからだのしくみと生活支援技術Ⅱ 家事と生活
第11回目	11/6（日）	6時間	快適な住環境と介護
第12回目	11/13（日）	6時間	整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
第13回目	11/20（日）	6時間	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
第14回目	11/27（日）	6時間	食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
第15回目	12/4（日）	6時間	入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
第16回目	12/11（日）	6時間	排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
第17回目	12/18（日）	6時間	睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
第18回目	12/25（日）	6時間	死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護
第19回目	1/8（日）	6時間	○こころとからだのしくみと生活支援技術Ⅲ 介護課程の基礎理解
第20回目	1/15（日）	6時間	総合生活支援技術演習
第21回目	1/22（日）	4時間	○振り返り・就業への備えと研修終了後における継続的な研修
			介護職員初任者研修試験
			修了証書授与
合 計 講義 113.5 時間 + 通信 16.5 時間 計 130 時間			

### 留意事項・メッセージ等

※やお負えない欠席の場合は同時間の補講を行う事が出来ます。

※感染対策等によりカリキュラムの変更になる場合がありますので予めご了承願います。

※通信との併用で、通学の負担を軽減します。

※長期の研修となります。スタッフ、講師は資格を取得するための支援を惜しみません。頑張ろう！

## 令和4年度 介護職員初任者研修 日程表

月日	時間	講義時間	通信時間	科目及び項目（講義・通信・演習）	講師氏名（所属）
		6時間		<b>1. 職務の理解</b>	
8月21日	9:00~12:00	1.5時間		(1) 多様なサービスの理解（講義）	佐々木千加子 (山田町社会福祉協議会)
		1.5時間		(1) 多様なサービスの理解（演習）	
	13:00~16:00	1.5時間		(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解（講義）	
		1.5時間		(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解（演習）	
		9時間		<b>4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携</b>	
8月28日	9:00~12:00	1.5時間		(1) 介護保険制度（講義）	佐藤 穰 (山田町社会福祉協議会)
		1.5時間		(1) 介護保険制度（演習）	
8月28日	13:00~16:00	1.5時間		(2) 医療との連携とリハビリテーション（講義）	松尾 珠実 (山田町社会福祉協議会)
		1.5時間		(2) 医療との連携とリハビリテーション（演習）	
9月4日	9:00~12:00	1.5時間		(3) 障害福祉制度及びその他制度（講義）	湊美 紀子 (山田町社会福祉協議会)
		1.5時間		(3) 障害福祉制度及びその他制度（演習）	
		9時間		<b>2. 介護における尊厳の保持・自立支援</b>	
9月4日	13:00~16:00	1.5時間		(1) 人権と尊厳を支える介護（講義）	阿部 圭子 (山田町社会福祉協議会)
		1.5時間		(1) 人権と尊厳を支える介護（演習）	
9月11日	9:00~12:00	1.5時間		(2) 自立に向けた介護（講義）	佐々木千加子 (山田町社会福祉協議会)
		1.5時間		(2) 自立に向けた介護（演習）	
	13:00~16:00	1.5時間		(2) 自立に向けた介護（講義）	
		1.5時間		(2) 自立に向けた介護（演習）	
		6時間		<b>3. 介護の基本</b>	
9月18日	9:00~12:00		45分	(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携（通信）	松尾 珠実 (山田町社会福祉協議会)
			45分	(2) 介護職の職業倫理（通信）	
			45分	(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント（通信）	
			45分	(4) 介護職の安全（通信）	
			45分	(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携（講義）	
			45分	(2) 介護職の職業倫理（講義）	
			45分	(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント（講義）	
			45分	(4) 介護職の安全（講義）	
		6時間		<b>5. 介護におけるコミュニケーション技術</b>	
9月25日	9:00~12:00	1.5時間		(1) 介護におけるコミュニケーション（講義）	大川とも子 (山田町社会福祉協議会)
		1.5時間		(1) 介護におけるコミュニケーション（演習）	
9月25日	13:00~16:00	1.5時間		(2) 介護におけるチームのコミュニケーション（講義）	佐藤 穰 (山田町社会福祉協議会)
		1.5時間		(2) 介護におけるチームのコミュニケーション（演習）	

## 令和4年度 介護職員初任者研修 日程表

月日	時間	講義時間	通信時間	科目及び項目（講義・通信・演習）	講師氏名（所属）
		6 時間		6. 老化の理解	
10月2日	9:00~12:00	45分 45分 1.5時間	1.5時間 1.5時間	(1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常（通信） (2) 高齢者と健康（通信） (1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常（講義） (1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常（演習） (2) 高齢者と健康（講義）	松尾珠実  (山田町社会福祉協議会)
		6 時間		7. 認知症の理解	
10月9日	9:00~11:35	45分 45分 45分 20分	45分 45分 45分 45分	(1) 認知症を取り巻く状況（通信） (2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理（通信） (3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活（通信） (4) 家族への支援（講義） (1) 認知症を取り巻く状況（講義） (3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活（講義） (4) 家族への支援（講義） 8. 障害の理解 (3) 家族の心理、かかわり支援の理解（講義）	(1) (3) (4) 及び 障がいの理解(3) 武藤舞子  (山田町社会福祉協議会)
		12 時間		9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I	
10月16日	(休校)				
10月23日	9:00~12:00  13:00~16:00	1.5時間 1.5時間 3時間	1.5時間 1.5時間 3時間	(1) 介護の基本的な考え方（通信） (2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解（通信） (3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解（通信） (1) 介護の基本的な考え方（講義） (2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解（講義） (3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解（講義）	松尾珠実  (山田町社会福祉協議会)
		3 時間		8. 障害の理解	
10月30日	10:00~11:55	1時間 55分	1.5時間	(1) 障害の基礎的理解（通信） (2) 障害の医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識（通信） (3) 家族の心理、かかわり支援の理解（通信） (1) 障害の基礎的理解（講義） (2) 障害の医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識（講義） (2) 障害の医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識（演習） 7. 認知症の理解 (2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理（講義）	松尾珠実  (山田町社会福祉協議会)

## 令和4年度 介護職員初任者研修 日程表

月日	時間	講義時間	通信時間	科目及び項目（講義・通信・演習）	講師氏名（所属）
		51 時間		9. ことごとからだのしくみと生活支援技術Ⅱ	
10月30日	13:00~16:00	1.5 時間  1.5 時間		(4) 家事と生活（講義） (4) 家事と生活（演習） ・過去の生活歴や現在の生活を知る方法を話し合い	佐々木千加子  (山田町社会福祉協議会)
11月6日	9:00~12:00	1.5 時間  1.5 時間	1.5 時間  1.5 時間	(5) 快適な居住環境整備と介護（通信） ・提示された事例を読んで回答する ・あなたの家の居住環境についてレポートする (5) 快適な居住環境整備と介護（講義） (5) 快適な居住環境整備と介護（演習） ・いろいろな福祉用具を動かしてみる	福土こずえ  (山田町社会福祉協議会)
11月13日	9:00~12:00  13:00~16:00	1 時間 2 時間  1 時間 2 時間		(6) 整容に関連したことごとからだのしくみと自立に向けた介護及びADL・IADL（講義） ・ADLとIADLとその評価 ・整容に関する基礎知識・支援技術 (6) 整容に関連したことごとからだのしくみと自立に向けた介護及びADL・IADL（演習） ・フィルムで評価してみる ・口腔ケアの仕方を学ぶ	武藤舞子  (山田町社会福祉協議会)
11月20日	9:00~12:00	1 時間  1 時間 1 時間	1 時間  1 時間 1 時間	(12) 死にゆく人に関したところからだのしくみと終末期介護（通信） ・死の兆候、ターミナルケアのポイント。 ・介護者自身の死ぬまでにやりたいことを考える。 ・事例を読みスピリチュアルなケアとは何かをレポートする。 (12) 死にゆく人に関したところからだのしくみと終末期介護（講義） ・終末期ケアとは、死に至る過程、介護現場のターミナルケア ・自分が望む「最期の在り方」について考える ・事例を考える	佐々木千加子  (山田町社会福祉協議会)
11月27日	9:00~12:00  13:00~16:00	1 時間  1 時間 1 時間		(8) 食事に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護（講義） ・食事の意義・目的・食事のケアに対する介護者の意識・低栄養の弊害・脱水症の弊害 ・食事と姿勢・咀嚼・嚥下のメカニズム・食事の環境整備・食事に関する福祉用具の活用と介助方法 ・食事動作の姿勢変化・口腔ケアの定義 (8) 食事に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護（演習）	福土こずえ  (山田町社会福祉協議会)

## 令和4年度 介護職員初任者研修 日程表

月日	時間	講義時間	通信時間	科目及び項目（講義・通信・演習）	講師氏名（所属）
		1.5 時間		・片麻痺がある方への食事介助の仕方	
		1.5 時間		・視覚障害がある方の食事の仕方	
12月4日	9:00~12:00			(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護（講義）	武藤舞子 (山田町社会福祉協議会)
		1 時間		・入浴の意義・目的・入浴介助での基本	
		1 時間		・身体の清潔介護・更衣動作	
		1 時間		・入浴動作	
	13:00~16:00			(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護（演習）	
		1.5 時間		・羞恥心へ配慮した着脱の仕方	
		1.5 時間		・清拭介助の仕方	
12月11日	9:00~12:00			(10) 排せつに関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護（講義）	佐々木千加子 (山田町社会福祉協議会)
		1 時間		・排泄ケアを受けることで生じる心理的な負担・尊厳や生きる意欲との関連	
		1 時間		・自立支援の視点	
		1 時間		・排泄介助	
	13:00~16:00			(10) 排せつに関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護（演習）	
		1 時間		・羞恥心へ配慮した排泄介助の仕方	
		1 時間		・おむつの当て方	
		1 時間		・汚染された部分の洗浄の仕方	
12月18日	9:00~12:00			(11) 睡眠に関したところとからだのしくみと自立に向けた介護（講義）	佐々木千加子 (山田町社会福祉協議会)
		1 時間		・睡眠の意義・目的・睡眠障害について・個別差	
		1 時間		・一般的注意と工夫・夜間頻尿の予防	
		1 時間		・安眠のための介護の工夫・環境整備・睡眠ケアの工夫・褥瘡予防	
	13:00~16:00			(11) 睡眠に関したところとからだのしくみと自立に向けた介護（演習）	
				安全/安楽な体位での臥床入眠介助の仕方	
		1 時間		・座位・端坐位	
		1 時間		・臥位・腹臥位	
		1 時間		・側臥位・良肢位（褥瘡予防）	

## 令和4年度 介護職員初任者研修 日程表

月日	時間	講義時間	通信時間	科目及び項目(講義・通信・演習)	講師氏名(所属)
12月25日	9:00~12:00	1時間		(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護(講義)	佐々木千加子 (山田町社会福祉協議会)
		1時間		・移動・移乗に関する基礎知識	
		1時間		・臥位から端坐位・座位・起立	
	13:00~16:00	1時間		・移乗・車いすと車いす移動・歩行	
		45分		(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護(演習)	
		45分		・ベッド上での移動の仕方	
		45分		・車いすへの移乗の仕方	
		45分		・車いすでの移動の仕方	
		45分		・車いすでの障害物での移動の仕方	
		12時間		9, ところとからだのしくみと生活支援技術Ⅲ	
1月8日	9:00~12:00	1.5時間		(13) 介護課程の基礎理解(講義)	松尾珠実 (山田町社会福祉協議会)
		1.5時間		・介護課程の目的・意義・展開	
	13:00~16:00	1.5時間		・介護課程とチームアプローチ	
		1.5時間		(13) 介護課程の基礎理解(演習)	
		1.5時間		・アセスメント	
		1.5時間		・計画	
1月15日	9:00~11:00			(14) 総合生活支援技術演習(演習)	佐々木千加子 (山田町社会福祉協議会)
	11:00~12:00	2時間		・事例1読み込み(脳卒中片麻痺)・演習作業	
	13:00~14:00	2時間		・事例2読み込み(認知症)・演習作業	
	14:00~16:00	2時間		・発表・評価	
		4時間		10, 振り返り	
1月22日	9:00~11:00	1時間		(1) 振り返り(講義)	松尾珠実 (山田町社会福祉協議会)
		1時間		・研修のまとめ・根拠に基づく介護	
	11:00~12:00 13:00~14:00	1時間		(1) 振り返り(演習)	佐々木千加子 (山田町社会福祉協議会)
		30分		・研修を通して学んだことを話し合う	
		30分		(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修(講義)	
30分		・勉強・学習・研修の意味・現場での研修・研鑽			
30分		(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修(演習)			
		30分		・介護初任者研修を受講し学んだことを、今後どのように生かしていきたいか話し合う	
		30分		・実践的スキルをセルフチェックする	
	14:00~15:00	1時間		介護職員初任者研修試験	佐々木千加子・松尾珠実
	15:00~15:30	30分		アンケート・終講式	(山田町社会福祉協議会)
		110.5	19.5		