やまだ

福祉のひろば

社会福祉法人　山田町社会福祉協議会

山田料理アカデミー （記事P7）

3
2018
3.15
No.131

もくじ

◆平成29年度 赤い羽根共同募金、歳末助け合い募金報告 ……2
◆福祉団体活動報告 ……3
◆「山田シルリハ会」の活動について ……4～5
◆生活支援相談員の活動紹介 ……6～9
◆災害ボラセン設置・運営訓練、豊間根中ボランティア活動　10
◆飯岡老人クラブ一円募金・
　岡谷市社協との災害時相互応援協定 …… 11
◆福祉基金・義援金　他 …… 12

町内の 福祉団体活動紹介

山田町老人クラブ連合会

12月4日（月）に三陸花ホテル「はまぎく」で町老連年末交流会が開催されました。町老連としては初めての年末交流会でしたが、おいしい料理と歌と踊りで会話も弾み、他地区クラブ会員との交流を楽しみました。

手をつなぐ親の会

1月18日（木）に山田町中央コミュニティセンターにおいて親子新年お楽しみ交流会が行われました。インフルエンザの流行で参加者は例年より少なくなりましたが、輪投げやカラオケ等で盛り上がりました。

山田町母子福祉協議会

1月24日（水）に休暇村陸中宮古で新年会を行いました。ビンゴゲームやカラオケを行い、会員同士の交流を図りました。

山田町身体障害者協議会

1月26日（金）に光山温泉でふれあいの集い新年交流会が行われました。会員13名が参加し親睦と交流を深めました。

山田町民生児童委員協議会

2月1日（木）～2月2日（金）の日程で市町村民生委員児童委員協議会会長・副会長研修会が花巻温泉「ホテル千秋閣」で行われました。民生委員制度創設100周年を迎え今後の活動や、子どもの貧困と家庭福祉、他市町村民児協の活動事例等を研修してきました。一日目の研修後には懇親会もあり、他市町村との交流を深めてきました。

山田町社会福祉協議会では福祉団体の事務運営を行っております。各団体ともに、会員を随時募集しております。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

山田町社会福祉協議会

住所：山田町山田第15地割82番地2

電話：0193-82-3841

平成29年度 赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい募金運動

ありがとうございました
運動結果並びに助成・配分のご報告

全国一斉「平成29年度赤い羽根共同募金運動」及び「地域歳末たすけあい募金運動」は町民の皆様のご協力をいただき、次のとおりとなりました。

地域歳末たすけあい募金は配分検討委員会における審査、決定により助成・配分を行いましたことをご報告致します。

平成29年度募金額　計487万2791円

赤い羽根共同金（一般募金）

戸別募金	3,170,510円	職域募金	14,214円
法人募金	129,673円	イベント募金	24,069円
街頭募金	98,363円	その他	27,111円
学校募金	50,061円	合　計	3,514,001円

地域歳末たすけあい募金

戸別募金	1,358,790円	合　計	1,358,790円

※一部の募金は、岩手県共同募金会を通じて地域福祉活動事業などに配分されるとともに、災害発生時における災害ボランティアセンターの設置・運営など被災者支援にも充てられます。

地域歳末たすけあい募金助成・配分実績

福祉団体友愛訪問活動　250,000円　　在宅高齢者等配分（町内121世帯）　605,000円

～募金活動の様子～

※一部ですがご紹介します。

学校募金

織笠小学校

船越小学校

大浦小学校

大沢小学校

学校からは轟木小学校、荒川小学校、山田高校の生徒さんからもたくさんの募金をお預かりしました。

イベント募金

朗読ボランティア

手をつなぐ親の会

街頭募金

船越地区民生児童委員協議会

【事務局】山田町共同募金委員会　電話　82－3841（代）

生活支援コーディネーターからのご報告

前回は地域包括ケアシステムについて説明をさせていただきましたが、今回は町で活動を始めたボランティア団体の紹介をしたいと思います。

養成講座を修了した方々で結成されたボランティア団体で、通いの場の提供は参加者、ボランティア双方にとっての社会参加にもつながっています。

明るくて優しい「山田シルリハの会」

※シルリハとはシルバーリハビリ体操の略です

◆シルバーリハビリ体操とは？

高齢者に向けた関節機能の維持向上や筋肉のストレッチが中心の体操で、生活上の動作訓練となる「いきいきヘルス体操」と「いきいきヘルスいっぱつ体操」で構成されています。

特徴は道具を一切使用せず、「いつでも」「どこでも」「ひとりでも」できるところにあります。また準備体操もいらず、１つ１つの体操にかかる時間も少ないので、ちょっとした合間にでもすぐに実践することができます。

◆「いきいきヘルス体操」とは？

脳卒中による片マヒがある人に向けて作られた体操で、関節が硬くなるのを予防するために、寝たまま、座ったまま、立ったままなど、どんな姿勢でもできるように組み立てられています。

◆「いきいきヘルスいっぱつ体操」とは？

かんたんな動きで関節の柔軟性を高め、筋力が強化できる体操で高齢の方はもちろん、どなたでも気軽に取り組めます。

町内各地での活動の一例です。

肩こりにも効くらしいよ！

町で行っている楽らく健康教室

体を１mmずつ伸ばして１gずつ筋肉を増やして…

中央団地ラジオ体操の集まり

１０才若返るべし

織笠うぐいす会

「山田シルリハの会」会長より

これから迎える超高齢化社会に、町と一緒にシルバーリハビリ体操を活用した介護予防推進を目的として活動しています。現在所属する体操指導者は 21 名です。町内各地で体操を行い通いの場を提供しています。体操は関節の運動範囲維持拡大、筋肉を伸ばす事を主眼としています。参加された皆さまから「体の痛みが軽くなった」「動きがよくなる」等の声が届いております。別名「治療体操」と言われています。ぜひ体験してみて下さい。

自分達の地域や集まりでも取り入れてみたいという方はお気軽にご連絡下さい。
〈連絡先〉山田町地域包括支援センター　☎ 82－3136 まで

生活支援相談員の活動

よりあいっこ

豊間根
～豊間根アパート～

１月のよりあいっこは、住民の方が講師となり“人形作り”を行いました。物作りをする機会が少なくなった為、今回の様な物作りはとても楽しいと大好評でした！

大　沢
～下条地区～

２月はおから団子作りを行いました。
みなさんとても手際も良く、美味しいおから団子が完成し、食後のゲームも大変盛り上がりました！

織　笠
～馬指野地区～

８名の方が参加し、ひっつみ作りを行いました。つけものなどを持ち寄り、参加できなかった方へひっつみを届けたりと、とても交流が深まったよりあいっことなりました。

大　沢
～新開地地区～

H29.12 月より、大沢小学校 多目的教室をお借りして「よりあいっこ」を開催しています。大沢小学校のご理解、ご協力のもと開催できていることに参加者も感謝し、月１回のよりあいっこを楽しみにしています。

お問合せ先：山田町社協（地域福祉課）
TEL 77－3260

山田料理アカデミー

船越地区

浦の浜仮設集会所を会場に男性８名が参加し、手際の良い調理で３品が完成しました！！
平成 23 年 10 月から月１回開催され、皆さんの料理の腕前も上がりました！！

大沢地区

大沢地区の男性を対象に、大沢地区川向コミュニティセンターにて初めて開催されました。９名の方が参加し、和気あいあいと調理も進み、「また、男だけでやりたい！」とみなさん、次回の開催を楽しみにしていました！

織笠地区

織笠アパートの方を対象に９名の方が参加し、手際の良い女性に負けじと男性もお手伝いしました！！
簡単な調理を自宅に戻ってから作る方もおり、「とても勉強になる」と参加者の方々は話していました。

住民交流の一環として、料理を通じて交流を図ることを目的に実施しております。

山田中央団地 岩手県大型災害公営住宅自治会交流会

平成30年2月11日（日）県営栃ヶ沢アパート集会所（陸前高田市）にて、山田町・大槌町・釜石市・大船渡市・陸前高田市の８団地（整備戸数100戸以上）から自治会役員の方が参加し、自治会運営等についての情報交換をし、交流を図りました。

参加された方は、「貴重なお話をたくさん聞けた。不安なところはあるが、今回の経験を活かし頑張っていきたい」「今回の様な情報交換・共有の場は必要。是非、また交流会を開催したい」と話されていました。

北浜アパート

平成30年2月18日（日）北浜アパートの自治会設立総会・第１回定期総会が開催され、30名の方が参加しました。

「今後、自治会活動に力を入れていきたい」と自治会会長は意気込みを話されていました。

ひなたぼっこ

ZOO café＆スペシャルday

ゾンタハウスで月に１回開催される、ZOO caféとひなたぼっこスペシャルday！！

「ZOO Café」は、高校生有志による高校生カフェです。「毎月、高校生が頑張っている姿を見るのが楽しみ」「孫に逢っているみたいで嬉しい」と住民の方は話され、楽しい一時を過ごしていました。

スペシャルdayでは、ボランティアによる習字教室やレクリエーションで住民交流を図りました。

住民流!! 「支え合いマップ」づくり はじめませんか？？

「支え合いマップ」とは？？

地域の皆さんで、近所付き合いや知っている情報を地図に直接書き、目に見える形で地域の課題・問題点、地域の実情を近隣住民が把握し、課題解決に向けて住民同士で助け合う関係を築くために話し合います。

「なぜ、支え合いマップが必要なの？」

介護保険制度が整備された事により、

① これまでお隣に頼んでいたことも公的サービスを頼むようになった。

② お隣の方にたまに頼まれても「サービスを利用しているし」と遠慮してしまう。

③ そのため介護保険制度への負担が増えた。

④ 公的制度だけに頼らず地域でのとりくみが重要視された。

国は今、介護を地域全体で考えていこうという地域包括ケアに力を入れています。

では、「どうやって地域の事を考えればいいの？」

まずは、地域で“今どのような助け合いがされているのか”を知ることからはじまります。

しかし、住民同士の助け合いは表面に現れてきません。それは、助けられる側への配慮から自然とそうなってしまうからです。

それをマップにすると見えてくるようになります。

「支え合いマップ作り」にご興味がある方、取り組みたい地域・団体はお気軽にご連絡下さい！

助け合う姿はどんな言葉よりも力をもっています！
自分のためから地域のため、
そして、子や孫の未来につながる取組みを一緒にはじめてみませんか？？

〈お問合せ先〉山田町社協（地域福祉課）　☎77－3260

災害ボランティアセンター設置・運営訓練

近年、自然災害による被害も多く、その対応において迅速かつ的確な支援が重要となっております。「平常時」から職員一人ひとりが社協の役割を認識し理解する事を目的として、平成29年12月8日、津波被害を想定した「災害ボランティアセンター設置・運営訓練」を実施しました。

まず、基本知識として講師釜石市社会福祉協議会 菊池亮氏による「なぜ、社協が被災者支援を行うのか」をテーマにした講義を受け、実際に炊き出し訓練・災害ボランティアセンター設置・運営訓練を行いました。

必要な物がなければ工夫をし、知恵を出し合い、協力しながら訓練を終えました。

訓練後は、防災シミュレーションゲーム「クロスロード」を用いたグループワークで災害時の対応について学び、平常時から備える重要性を再認識しました。

豊間根中学校
配食ボランティア（Jrヘルパー）・雪かきボランティア

配食ボランティア懇談会・雪かきボランティア活動振返り

平成30年２月16日（金）豊間根中学校にて、「配食ボランティア懇談会と雪かきボランティアの振り返り」を開催いたしました。

「地域住民とふれあえた事が嬉しかった」「地域のために活動できて、やりがいを感じた」等、今年度の活動を通して振返ることができ、来年度も地域活動に力を入れて行きたいと話されていました。

飯岡老人クラブ　１円募金

平成 29 年 12 月 6 日に飯岡老人クラブ定例会にて 27,480 円の寄付金を頂きました。

この寄付金は飯岡老人クラブで昭和 55 年より取り組まれている活動で、毎月の定例会で 1 円以上集めたものとの事。「豊かでない生活の中で 1 円でも皆で出し合い、困っている方や社会の為に助け合っていこう。」という思いのもと、先輩から尊い事業として引き継ぎ、現在まで続けているそうです。平成 17 年度から平成 29 年度までの募金の総額は 283,446 円にもなるそうです。

温かい真心をありがとうございました。

災害時における相互応援に関する協定調印式

2 月 20 日（火）に山田町社会福祉協議会において、岡谷市社会福祉協議会 (長野県) と山田町社会福祉協議会との災害時における相互応援に関する協定調印式が執り行われました。

岡谷市社協からは平成 23 年度よりボランティアセンターへ職員の支援派遣を 5 年間継続していただくとともに岡谷市からのボランティアバスの運行、物資面のご支援も頂きました。

今後、平時からの情報交換を行いつつ、災害時の相互応援体制を強化するものとなります。

お手伝いします　安心・安らぎ・生きがいのある暮らし

株式会社 小田島アクティ

本社　岩手県花巻市東町1-5　ホームページアドレスhttp://www.odashima-acty.co.jp

■福祉用具・介護用品関係

レンタル	介護用品販売	大人用紙おむつ宅配	住宅改修	医療機器販売	カタログのご案内

介護用品部	釜石営業所	釜石市鵜住居町第10地割30−1 鵜住居神ノ沢地区第2仮設企業団地A棟−105	電話0193−28−3801	FAX0193−28−3821
	岩手営業所	盛岡市津志田町1丁目11番15号	電話019−636−1208	FAX019−636−1203
	高田営業所	陸前高田市高田町字鳴石15−1区画1	電話0192−55−5228	FAX0192−55−5340
福祉用具センター	ぼだいじゅ	花巻市東町1番5号	電話0198−21−1037	FAX0198−24−3787
	ぼだいじゅ一関	一関市山目字前田72−1	電話0191−23−6140	FAX0191−23−6140
医療食品・通信販売	医療食品部内 まごころ受注センター	盛岡市津志田町1丁目15番37号	電話フリーダイヤル0120−92−1480 FAXフリーダイヤル0120−92−1478	

善意のご寄附ありがとうございました。　会長　箱石 紅子

基金の果実による資金は、山田町民全体の地域福祉増進のため有効に活用させて頂きます。
平成 29 年 11 月 16 日から平成 30 年 2 月 7 日において、次の個人・団体から福祉基金と義援金のご寄付を頂きました。

福 祉 基 金

- 「山形村からできる支援」を考える会　様　9,349 円
- 飯岡老人クラブ　様　27,480 円
- 山　﨑　丈　生　様　18,503 円

平成 29 年度福祉基金累計額　337,893 円

義 援 金

平成29年度義援金累計額
595,967 円

山田町社会福祉協議会お問い合わせ先一覧

▶社協全体に関すること（福祉団体）…総務課
- 事務局　TEL 82−3841
  TEL 090−3123−6208（携帯）

▶介護保険に関すること…在宅福祉課
- ケアマネージャー　TEL 82−5687
- ヘルパー、入浴車　TEL 82−4000
- 障害者支援、さわやか健康教室　TEL 82−4000
- 移送サービス事業（すけっと君）
  TEL 090−5593−0523

▶地域福祉に関すること…地域福祉課
- 生活支援相談員　TEL 77−3260
- よりあいっこ、まぢづけぇ号 等
  TEL 090−1492−6874

▶ボランティアに関すること
- ボランティアセンター　TEL 77−3260

▶配食サービスに関すること　TEL 82−3841

▶生きがいデイサロン　TEL 81−1222

［〒028-1321 下閉伊郡山田町山田第15地割82番地２　TEL 0193-82-3841(代表)　FAX 0193-82-5670］

介護リフォームで快適な暮らしを

介護用品販売
レンタル　リフォーム
第一商事㈱
レディーズ・アイ

おもいやりをかたちに。
第一商事（株）
LADY'S EYE
レディーズ・アイ
事　業　部
介護保険事業所番号　0370100166
●福祉用具販売●福祉用具レンタル
●住宅リフォーム（高齢者向き）●健康機器販売
〒020-0807 盛岡市加賀野一丁目19-29
TEL(019)651-0121・FAX(019)651-0052
〒027-0022 宮古市磯鶏石崎5-8
TEL(0193)63-8151・FAX(0193)63-8187
URL http://www.dai-ichi.com　e-mail：info@dai-ichi.com

広告の依頼は社協まで

ふれあいネットワーク
社会福祉法人 山田町社会福祉協議会
〒028-1321　岩手県下閉伊郡山田町山田第 15 地割 82 番地 2
TEL：0193-82-3841　FAX：0193-82-5670
E-mail：y-shakyo@yamada-shakyo.or.jp　ホームページ　http://www.yamada-shakyo.or.jp
［企画・発行］社会福祉法人　山田町社会福祉協議会　［印刷］株式会社　東海印刷所

※ この広報誌は、赤い羽根共同募金配分金の一部を充てて発行しています。