



社会福祉法人盛岡いのちの電話

第38回電話ボランティア養成講座・公開講座のお知らせ

「いのちの電話」とは…

人生のさまざまな悩みや心の危機に直面したとき、身近に相談相手がなく、孤独の中にいる人たちの“良き隣人”として心の支えとなることを目的に、電話でその悩みや辛さを受け止める無償の市民活動です。あなたもこの活動に加わって、共に学び、受話器を握る電話ボランティアの一人になってくださいませんか。

<募 集 要 項>

- 1 **開講期間** 2026年9月12日（土）から11月28日（土）まで。全10回講座
- 2 **実施時間** 13時30分から15時30分まで
- 3 **講座内容** 裏面の養成講座カリキュラムのとおり。
- 4 **受講方法** 会場での対面受講のほか動画配信（YouTube）による受講もできます。
養成講座はどなたでも参加できる公開講座として開催します。
- 5 **会 場** トーサイクラシックホール岩手（岩手県民会館）又はカトリック四ツ家教会
- 6 **受講資格** 23歳以上で、いのちの電話の趣旨に賛同し積極的に参加される方
学歴、職業は問いません。
- 7 **募集人員** 50名
- 8 **受講料** 全10講座 10,000円 お納め頂いた受講料は原則としてお返しできません。
1講座毎に受講する場合は、受講料1回 1,200円
- 9 **申込方法**
お電話で申し込みください。または、裏面のQRコードを読み込んでお申し込みください。
TEL 019-652-4162 申込締め切り 2026年9月12日
- 10 **電話ボランティアに進むステップ**
 - (1) 第一課程 養成講座・公開講座 10回
 - (2) 第二課程 人間関係基礎訓練、小グループによる体験学習 6回
 - (3) 第三課程 ロールプレイによる演習 6回
 - (4) 第四課程 現場実習 4週2回の電話実習及びグループ研修 8回
 - (5) 電話ボランティアの認定
電話ボランティアとして活動するには、第一課程から第四課程までの全課程を修了し、認定を受ける必要があります。
第一課程養成講座を受講した方には第二課程に進むかどうかのご希望をうかがいます。
研修中も電話ボランティアの認定を受けてからも報酬、交通費の支給はございません。

《 第 38 回電話ボランティア養成講座カリキュラム 》

時間 13時30分 ～ 15時30分

	講 義 内 容	講 師	月日・会場
1	いのちの電話とは —歴史と理念—	右京 昌久 氏 盛岡いのちの電話事務局長	9/12 (土) 県民会館第2会議室
2	女性の生涯発達からみた 心理・社会的課題	遊田 由希子 氏 岩手医科大学特任教授	9/19 (土) 県民会館第2会議室
3	思春期・青年期の心理 —現代の若者のこころ—	遠藤 麻友美 氏 臨床心理士、公認心理師	9/26 (土) 県民会館第2会議室
4	現代社会と家族、ストレス、 こころの危機	藤澤 美穂 氏 岩手医科大学准教授	10/3 (土) カトリック四ツ家教会
5	こころの病 —病を抱える方への理解—	遠藤 仁 氏 岩手県精神保健福祉センター所長	10/17 (土) 県民会館第2会議室
6	対話のもつ力 —こころの病を抱える方への ケアを通して—	熊地 美枝 氏 岩手医科大学准教授	10/24 (土) 県民会館第2会議室
7	依存症・使用障害の理解 —両義的な思いを聴くこと—	泉 啓 氏 岩手県立大学准教授	10/31 (土) 県民会館第2会議室
8	カウンセリングについて —基礎理論—	織田 信男 氏 岩手大学教授	11/14 (土) 県民会館第3会議室
9	カウンセリングについて —その実際—	菊地 学 氏 岩手県立大学准教授	11/21 (土) 県民会館第2会議室
10	自殺予防活動の現状と 電話相談 —自殺予防の取り組みから—	智田 文徳 氏 未来の風せいわ病院理事長 (盛岡いのちの電話理事長)	11/28 (土) 県民会館第2会議室

2026 年 9 月 11 日(金)締め切り

※申込方法

電話で申し込むか、QR コードを読み取ってお申し込みください。

主 催 社会福祉法人盛岡いのちの電話

事務局 〒020 - 8691 盛岡中央郵便局私書箱 69 号

TEL 019-652-4162 FAX 019-626-5678

ホームページ <http://moriokainochi.lomo.jp>

講座申込者の個人情報、この事業以外の目的には使用することはありません。

講師と講義内容は変更になることがあります。駐車場は各自で確保してください。

